

CUKORTERHELÉS (OGTT) BETEGTÁJÉKOZTATÓ

A vizsgálat nem a manifeszt cukorbetegség kimutatására, hanem a beszü kult glukóztolerancia bizonyítására vagy kizárására szolgál.

A vénás vérből vett 7,0 mmol/l feletti éhgyomri vércukorérték cukorbetegségre utal, ekkor a terheléses vércukorvizsgálatot nem végezzük el.

A vércukorterhelési teszt sikere érdekében az alábbi feltételekre kell ügyelni:

- nem áll fenn lázas betegség
- nem áll fenn valamilyen gyomor-béltraktus- vagy májbetegség (hasmenés, ismert felszívódási zavar, májgyulladás.),
- nem esik a beteg menstruációjának idejére

A terheléses vizsgálatra való felkészülés:

- cukortoleranciát befolyásoló gyógyszerek elhagyása (szteroidok 1 hétig, nem-szteroid gyulladásgátlók és vízajtók 3 napig),
- a vérvételt megelőző két napon át normálétrendet kell tartani (min. 160 g szénhidrát)
- a vizsgálatot megelőző estétől ne étkezzen, de helyesebb, ha nem is vacsorázik.

Mivel a vizsgálatra sokan már eleve éhesen érkeznek, és a vizsgálat végéig - az orvos kérésétől függően - még további 2-3 óra telik el étkezés nélkül, az esetleges rosszullétek megelőzése érdekében kérjük, hogy a vizsgálatra rendelési idő legelején, 7 óra körül érkezzenek.

A regisztráció után, a vérvételnél már első bbséget élveznek.

A fenti okokból terheléses vércukorvizsgálatot 9:00 óra után már nem kezdünk meg!

A terheléses vizsgálat menete:

- A vizsgálat megkezdése előtt gyorseszttel vércukor vizsgálatot végzünk ujjbegyből, hogy eldöntsük, a terhelés ambuláns körülmények között is elvégezhető - e.
- Amennyiben az ujjbegyes mérés eredménye 7,0-7,5 mmol/l közé esik a betegtől a vizsgálat megkezdése előtt vénás vérvételből sürgősséggel vércukor meghatározást végzünk, a vizsgálat további menete ennek függvényében történik.
- Amennyiben az ujjbegyes vércukormérés eredménye < 7 mmol/l a terheléses vizsgálat elkezdhető, **vénás vérvétel történik.** (0 perces érték).
- Ezt követően **2 perc alatt el kell fogyasztani az asszisztens által elkészített cukoroldatot** (az asszisztens által vízben feloldott 75 g glukóz)

**Borsod-Abaúj-Zemplén Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktatókórház
Laboratóriumi Medicina Osztály**

- A továbbiakban a beutaló orvos által el írt időpontokban (oGTT: 60, 120 és 180 perc, terheseknél: csak 120 perc) megismételjük a vénás vérvételt: erre a terhelést végző asszisztensztől kapott időpontokban soron kívül be kell fáradnia vérvételi helyiségbe.
- A köztes idő t lehető leg ülve, **nyugalomban kell eltölteni, és csak buborékmentes ásványvizet vagy csapvizet szabad fogyasztani. Dohányozni és a laboratórium területét elhagyni nem szabad.**
- A cukoroldat elfogyasztását követően álmoság, fejfájás, émelygés, hányinger, is előfordulhat. A panaszokat jelezze az vérvételi asszisztensnek.

Étkezés utáni (posztprandiális vércukor mérés)

Amennyiben **az ujjbegyes mérés és/vagy vénás vércukormérés eredménye $\geq 7,0$ mmol/l a vércukorterhelést nem végezzük el.** Ilyenkor az éhgyomri vérvételt követően könnyű reggelit kell fogyasztani. (1 szendvics cukormentes folyadékkal). 1.5 órával a reggeli után a vénás vérvétel vizsgálatot megismételjük.