

Széketvér vizsgálat betegtájékoztató

Tisztelt Betegünk!

A széket vér kimutatásának vizsgálatához kérjük, hogy az alábbiakban leírtak szerint járjon el:

1. A házi orvosától kapott – széket vér vizsgálatkérést (is) tartalmazó – beutalóval fáradjon be a Laboratóriumi Medicina Osztály szakrendelésére (B.A.Z.-Vármegyei Központi Kórház és Egyetemi Oktató Kórház, Miskolc, Szentpéteri kapu 72-76)
2. A laboratóriumban kézhez kap 3 db – „hema-screen” feliratú – tesztkártyát és 3 db – a széketminta felvitelére szolgáló – pálcát
3. Használat előtt kérjük írja fel nevét, TAJ-számát, valamint a mintavételi nap dátumát a tesztkártya – „hema-screen” feliratú – oldalára
4. Használathoz nyissa fel a tesztkártya „hema screen” jelzésű oldalát
5. A széketből a mintavételi pálcával helyezzen egy NAGYON VÉKONY széket réteget a római egyessel (I) jelölt ovális területre
6. Ugyanabból a széket mintából más területéről, ugyanazt a mintavételi pálcát használva helyezzen egy NAGYON VÉKONY széket réteget a római kettessel (II) jelölt ovális területre is
7. Ismétlje meg a fenti eljárást három egymást követő széketürítés alkalmával mindig új tesztkártyát használva
8. A széketmintákat tartalmazó tesztkártyákat kérjük, juttassa vissza a laboratóriumba

A pontos meghatározáshoz az alábbi diétát javasoljuk

- Marhahúsmentes, nagy mennyiségű salakképző anyagot szolgáltató diéta ajánlott, mely két nappal a teszt kivitelezése előtt el kell kezdeni és folytatni kell a teszt alatt is.
- Néhány szájon át szedett gyógyszer (vastartalmú készítmény, nagyobb mennyiségű C-vitamin) befolyásolhatja a teszt eredményét.
- Aranyér, fogászati problémák, székrekedés vagy menstruációs vérzés ideje alatt lehetőleg ne végezzük el a tesztet.

Fogyasztásra ajánlott

Zöldségfélék, nyers és főtt saláta (fejes), spenót és kukorica
Gyümölcsök, aszalt szilva, szőlő, gabonapelyhek, alma, szilva
Jól átfőtt vagy sült csirke - mérsékelt mennyiségben
Halkonzerv, tonhal - mérsékelt mennyiségben