

VIZELETMINTA GYŰJTÉS BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Ahhoz, hogy a laboratóriumi vizsgálatok hiteles eredményt adjanak, mindenekelőtt megfelelő tisztaságú, külső szennyeződésektől mentes vizeletet kell nyernünk.

Ehhez az úgynevezett **reggeli első, középsugaras vizelet**re és egy megfelelően tiszta vízgyűjtő edényre van szükség.

Az edény, amiben szállítani szeretnénk a vizeletet, legyen tisztára mosott és fertőtlenített, záródjon jól, ne legyen túl nagy. Alkalmas lehet például egy kiürült, gyógyszertári üveg, egy-egy fertőtlenített, egy-két decis befőttes üveg is, de akár a laboratóriumból kapott/gyógyszertárban vásárolt, kifejezetten erre a célra szolgáló pici, csavaros műanyagtartály is. Fontos olvashatóan feltüntetni az edényzeten a beteg nevét és TAJ számát.

A vizsgálat napján éjjel 02:00 órától a reggeli mintavételig lehetőleg ne ürítsen vizeletet. A mintavétel előtt és után mosson kezet. A húgycsőnyílás környékét szappannal alaposan tisztítsa meg! Ha szárazra törülköztünk, a vizeletsugár első, igen kicsi mennyiségét hagyjuk kicsorogni, ezzel átmoszuk a húgycsővet. Ezután 0,5-1 dl vizeletet fogjunk fel a vizeletgyűjtő tartályba, amelynek szájához közben semmivel ne érjünk hozzá! Ha tehetjük, a laborba indulás előtt ne sokkal vegyük le a mintát (maximum két órával előbb), hogy ne álljon sokáig - így is elszaporodhatnak bizonyos kórokozók, amelyek hamis eredményt adhatnak.

Speciális vizsgálatok esetén előfordulhat, **hogy 24 órán át tartó vizeletgyűjtést** kérnek. Ekkor a gyűjtés kezdőnapján a reggeli első vizeletet még nem kell a tartályba üríteni, de azt követően egész nap, majd a másnap reggeli első vizeletet is a speciális, zárható edénybe kell gyűjteni, és a mintát hideg, sötét helyen (hűtőben) kell tárolni. A gyűjtést eleve célszerű olyan edénybe végezni (pl.: alaposan kimosott és kiöblített, 2L-es befőttesüvegbe, vagy alaposan kiöblített ásványvizes palackba ⇒ ez esetben tölcserre is szükségünk lesz), amelynek falán még a gyűjtést megelőzően deciliteres beosztást készítettünk. Ezt követően a teljes gyűjtési mennyiséget alaposan össze kell keverni és egy kisebb adagot (kb. 1 dl-t) át kell önteni belőle egy kisebb tiszta üvegbe, szállítóedénybe: a laboratóriumba elég ezt bejuttatni, nem szükséges bevinni a teljes gyűjtött mennyiséget!

A minta laboratóriumban történő leadásakor minden esetben be kell diktálni a gyűjtött vizelet mennyiségét és a gyűjtési időtartamot! Ezeket az adatokat a vizsgálatkérő lapon is fel kell tüntetni.